

ウェルビーイングな会社をつくる福利厚生・健康経営サービス



食育マルシェのご提案

SHOKU-IKU MARCHE





食育マルシェ は、「大人の食育」プログラム
SHOKU-IKU MARCHE

健康経営 福利厚生 サービスとして利用いただいています

厚生労働省 職場での女性の健康づくり事例

としてご紹介いただきました！

出典：厚生労働省＜令和2年度 子ども・子育て支援推進調査研究事業＞
「職場と一緒に！働く女性の健康づくり 企業における健康支援の取組事例」



農林水産省

「野菜を食べてようプロジェクト」

野菜サポーターに
VACAVOが認定されました

農林水産省 令和6年度食育白書

「大人の食育」事例として
掲載されました



従業員の「健康行動」を促すきっかけ作りをサポートするサービスです

フェーズ1

健康への興味関心

フェーズ2

健康リテラシー向上

フェーズ3

健康行動をおこす



健康に関する様々なサービス

知識提供

野菜提供

健康的な食事の選択

料理教室

農業体験

バランスのよい食事

ワークショップ



食育マルシェの3つのコース

SHOKU-IKU MARCHE



旬の野菜 コース

参加型クイズセミナーと
野菜マルシェ・宅配がセットの
食育プログラム

健康経営／福利厚生



ワークショップ コース

食育になるものづくり・調理実習など
自らが体験する食育プログラム

交流イベント／SDGs施策／集客に



食育体験 コース

畑での収穫体験など
実際の生産現場で体験し楽しむ
食育プログラム

親子イベント／交流体験企画に



旬の野菜 コース

参加型クイズセミナーと
野菜マルシェ・宅配がセットの
食育プログラム

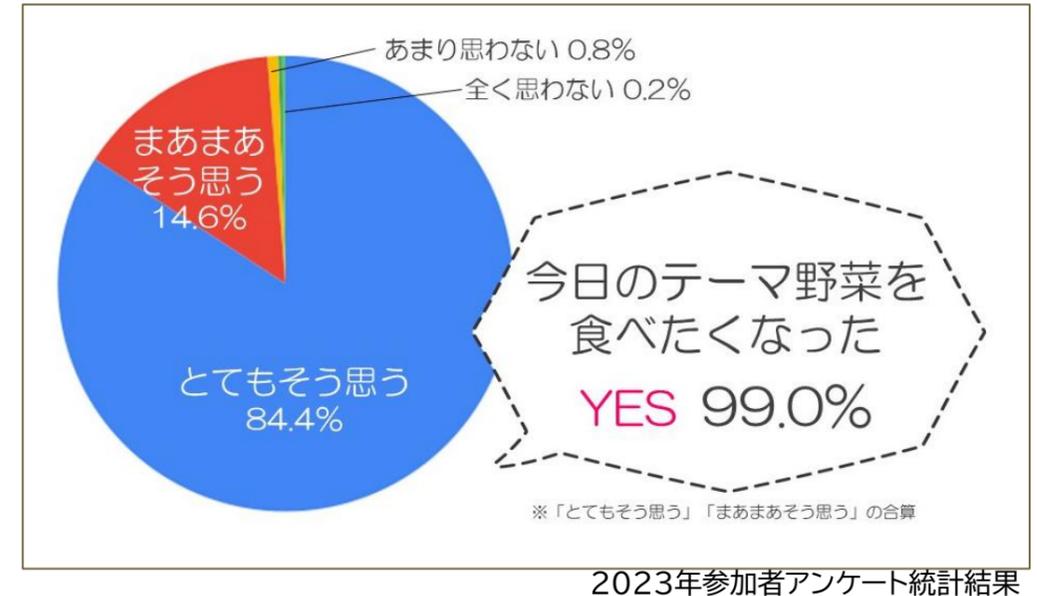
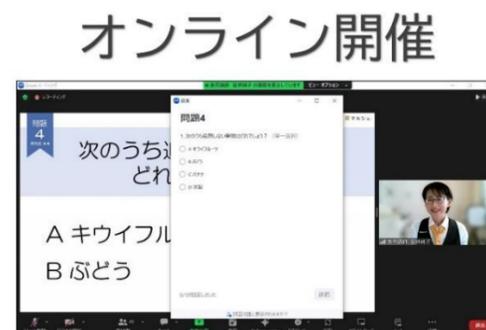
健康経営／福利厚生

旬の野菜コース セミナー20分 + 野菜の説明10分

生活密着型で、実践しやすいプログラム設計

参加型
野菜クイズセミナー

野菜をお渡し



セミナーだけでなく
「その後の生活で自ら野菜を食べる」
機会/きっかけをつくる



ハイブリッド開催も可能です

楽しみながら食生活改善や野菜摂取への意識醸成を目指していきます

健康テーマは、25コンテンツ 随時新コンテンツ リリース予定

コンテンツ一覧はコチラ



セミナーコンテンツ一覧

体づくり	
 <p>ダイエット レタス 《対応時期》11月中旬～4月中旬 ▲詳細はこちら</p>	 <p>筋肉をつけよう ブロッコリー 《対応時期》12月中旬～1月下旬 ▲詳細はこちら</p>
 <p>疲労回復 アスパラ 《対応時期》3月上旬～9月中旬 ▲詳細はこちら</p>	 <p>スタミナと体力 にんにく 《対応時期》9月上旬～4月下旬 ▲詳細はこちら</p>
QOL (食生活の質向上)	
 <p>お酒のたしなみ方 枝豆 《対応時期》7月上旬～8月下旬 ▲詳細はこちら</p>	 <p>間食のと리카た とうもろこし 《対応時期》8月上旬～9月上旬 ▲詳細はこちら</p>
 <p>風邪予防 かぼちゃ 《対応時期》8月下旬～10月下旬 ▲詳細はこちら</p>	 <p>目の疲れ対策 ナス 《対応時期》7月上旬～9月下旬 ▲詳細はこちら</p>
 <p>免疫力アップ 人参 《対応時期》11月上旬～2月下旬 ▲詳細はこちら</p>	
生活習慣病予防	
 <p>減塩 きのこ 《対応時期》2月～4月・10月～12月 ▲詳細はこちら</p>	 <p>糖質の摂りかた 米 《対応時期》通年 ▲詳細はこちら</p>
美容と健康	
 <p>美肌 パプリカ&ピーマン 《対応時期》6月上旬～9月下旬 ▲詳細はこちら</p>	 <p>血液サラサラ 玉ねぎ 《対応時期》3月上旬～10月下旬 ▲詳細はこちら</p>

睡眠・メンタルヘルス	女性の課題
 <p>リラックス 柑橘 《対応時期》12月上旬～3月上旬 ▲詳細はこちら</p>	 <p>温活 しょうが 《対応時期》9月上旬～3月下旬 ▲詳細はこちら</p>
 <p>質の良い睡眠 大豆 《対応時期》通年 ▲詳細はこちら</p>	 <p>貧血予防 ほうれん草 《対応時期》10月下旬～6月下旬 ▲詳細はこちら</p>
胃腸	
 <p>腸内環境 ネバネバ野菜 《対応時期》7月上旬～8月下旬 ▲詳細はこちら</p>	 <p>新しい腸活 さつまいも 《対応時期》10月上旬～2月下旬 ▲詳細はこちら</p>
 <p>胃もたれ対策 キャベツ 《対応時期》12月上旬～1月下旬 ▲詳細はこちら</p>	 <p>胃腸をいたわる食事法 大根&カブ 《対応時期》12月上旬～2月下旬 ▲詳細はこちら</p>
朝食欠食	
 <p>果物を食べよう りんご 《対応時期》11月上旬～12月下旬 ▲詳細はこちら</p>	 <p>果物を食べよう キウイフルーツ 《対応時期》11月上旬～1月下旬 ▲詳細はこちら</p>
 <p>朝ごはんを食べよう 春夏の旬野菜 《対応時期》3月上旬～8月下旬 ▲詳細はこちら</p>	

・記載の対応時期は目安です。
・詳細はQRコードページ内をご覧いただくかお問い合わせください。



野菜コースのクイズセミナー部分を無料でデモンストレーション実施いたします。ぜひご検討にご活用ください。

※無料体験会に野菜はついておりません ※ご参加いただけるのはご担当者様経営者さま合計5名様までとなります

お問い合わせ・無料体験会申込はこちらから! ▶▶▶



POINT 1

食育プログラムの楽しさを支える
講師はトップクラスの食の資格者

野菜ソムリエ、管理栄養士、調理師などの資格保有者がセミナーを実施。
その道のプロが会を盛り上げます！



菅井 純子
(栄養士/チーズプロフェッショナル)



坂本 路子
(ベジタブル&フルーツアドバイザー)



藤本 崇代
(野菜ソムリエ/栄養士)

＼ 野菜コースの全コンテンツ内容制作 ／



藤田 久美子
(野菜ソムリエ/健康経営アドバイザー)

株式会社ヴァカボ取締役
東京農業大学グリーンアカデミー講師

2016年、野菜ソムリエとして約5万人の日本一に輝く。ポプラ社の図鑑監修やテレビなどのメディア出演も。



豊岡 加奈子
(野菜ソムリエPro/調理師)



多田 ゆかり
(管理栄養士/食生活アドバイザー)

▼ 食育講師一覧



POINT 2 食育プログラムの楽しさを支える こだわり生産者の美味しい野菜

取り扱う野菜は生産者と直取引！
食オタがおすすめる有名農家やオーガニック系野菜が多数。

※野菜ではない食材も入ります

<生産者例(一部)>



細谷農園
(千葉県)



みどりの大地
(長野県)



ソムリエファーム
(千葉県)



マスダケール
(静岡県)



斎藤農園
(千葉県)



岩城農園
(茨城県)



YoShiDaファーム
(埼玉県)



ひばり農園
(岩手県)



ファームランドさいとう
(茨城県)

▼ 生産者一覧



POINT 3

食育プログラムの楽しさを支える 健康施策に関する担当者様の負担を軽減

会の運営もまるっとお任せ、
告知文例集などのツールも完備。

野菜を従業員宅へ配送する際も、
通販サイト「たべいく」を活用すれば、
ご担当者様が個人情報を取りまとめる必要もありません。
※「たべいく」は弊社運営の通販サイトです



▼ご担当者様向け
開催準備サポートページ



閲覧パスワードを設定



従業員は割引購入

▼企業専用ページ
(SAMPLE)



- ✓ 告知用チラシ(PowerPoint)データ
- ✓ 開催告知メール文例集 など

おうち便ご導入企業さま向け
「企業専用ページ」

※おうち便費用に込み

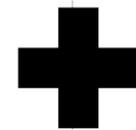
- ・開催日時 ・実施テーマ ・zoomの入室URL
- ・生産者情報 ・宅配申込みページへのリンク
- ・お届けする野菜の情報 ・野菜の食べ方動画
- ・終了後アーカイブ掲載 など

食育マルシェ ご予算

複数回契約でお得！

野菜数量は、柔軟に対応します

基本料金



野菜料金

55,000円 / SPOT

49,500円 / 年6回

44,000円 / 年12回

10% OFF

20% OFF

オフィス納品

30,000円 / Aプラン100袋

35,000円 / Sプラン100袋

25,000円 / Bプラン100袋

おうち便

3,500円 / Aプラン1箱

4,000円 / Sプラン1箱

2,500円 / Bプラン1箱

★野菜をお付けする場合は別途費用(野菜無しでセミナーのみもOK)

リーズナブルに開催できるライトプラン

OK?

\\ ライトプランは固定日開催 //

毎月 **第2水曜日**
 昼12:15~12:45

従業員何名参加しても **月1万円~**

- ✓ 健康経営
- ✓ 福利厚生

・オンライン固定開催日
 ・全企業合同 (アレンジできない)

食育セミナーの内容は基本プランと全く同じ!

野菜クイズセミナー ▶ 野菜をお渡し

\\ こんなご担当者様にオススメ //



セミナーのみのご導入もOK!



オフィスで野菜配布
 or
 従業員宅へお届け

「あまり手間をかけたくない…」
 「気楽に導入したい…」
 「費用を抑えたい…」



食育マルシェ<ライトプラン>に 単発契約 が新登場！

従業員が食生活改善
施策をしたい

年間契約

11,000円/月
×
12か月

=13万2,000円 (税込)

※野菜数量の途中変更OK
※月末締め1か月ごとの請求
(初月に一括支払いもご相談可能)

3か月間集中して
食育月間を行いたい

NEW 単発
3か月契約

(連続した3か月間での実施)

◀ 1か月の費用 ▶

16,500円/月
×
3か月

=4万9,500円 (税込)

※お申し込み時に3ヶ月分の野菜数量をお決め
頂き、実施初月末に3ヶ月分をまとめて請求

まずは1度！
従業員の反応を見たい

NEW 単発
1か月契約

27,500円/月
×
1か月

=2万7,500円 (税込)

★野菜をお付けする場合は別途費用
(野菜無しでセミナーのみもOK)

野菜の渡し方は、働き方にあわせて対応可能です

その場で手渡し

(集まって開催する場合)

▼講師によるマルシェ形式



▲担当者さまより配布

クイズセミナー終了後そのまま
参加者へ野菜をお渡しする

おうち便

従業員のご自宅に
野菜BOXを後日お届け



たべいく利用&先着順でラクラク
抽選も可能!

食育マルシェ ライト 無料体験会 受付中

4月8日 12:15~12:45「ダイエット／レタス」

5月13日 12:15~12:45「抗酸化／トマト」

当セミナー終了後のアンケートからお申込みください



食育マルシェ
SHOKU-IKU MARCHE